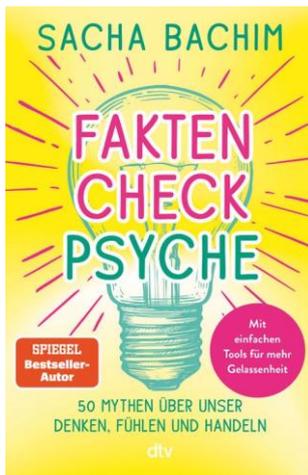


## Faktencheck Psyche - SP-04A-090



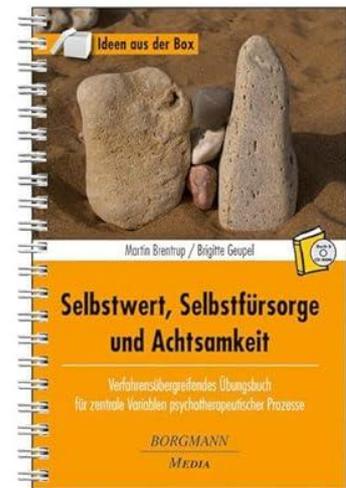
Bachim, S. (2024). *Faktencheck Psyche* : 50 Mythen über unser Denken, Fühlen und Handeln. dtv.

**Cote IFEN : 155.2 BAC Fak**



Bachim, S. (2022). *Therapie to go* : 100 Psychotherapie Tools für mehr Leichtigkeit im Alltag. Remote Verlag.

**Cote IFEN : 616.891 BAC The**



Brentrup, M., & Geupel, B. (2016). *Selbstwert, Selbstfürsorge und Achtsamkeit* . Borgmann Media.

**Cote IFEN : 371.10019 GRI Res**



Funk, U. (2017). *Achtsamkeit* : das besondere Impulsbuch für einen sensiblen und selbstbewussten Umgang mit sich selbst. Cornelsen.

**Cote IFEN : 371.10019 FUN Ach**



Gläßmeyer, A. (2023). *Selbstfürsorge* : dein Anker in turbulenten Zeiten. Humboldt.

**Cote IFEN : 371.10019 GLA Sel**



Goldstein, E., & Stahl, B. (2022). *MBSR für jeden Tag* : die achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung im Alltag. Arbor.

**Cote IFEN : 371.10019 GOL MBS**



Hawkins, K. (2018). *Achtsame Lehrer - achtsame Schule : ein Weg zu mehr Gelassenheit und Freude im Schulalltag*. Arbor.  
**Cote IFEN : 371.10019 HAW Ach**



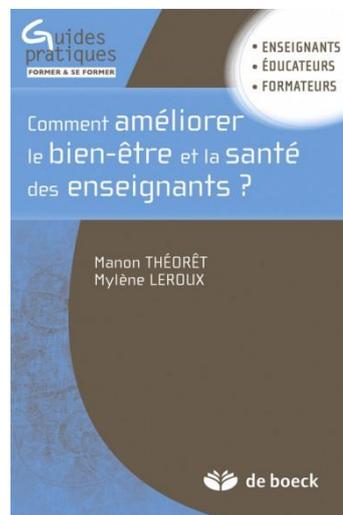
Holzrichter, T. (2016). *Ich tue mir gut : Selbstfürsorge für ErzieherInnen : Praxishilfen für Gesundheit, Ausgeglichenheit und gute Laune im Berufsalltag* (1. Aufl.). Verlag an der Ruhr..  
**Cote IFEN : 371.10019 HOL Gri**



Histel-Barontini, L., & Leonarduzzi, I. (2021). *La boîte à outils de la relaxation*. Dunod.  
**Cote IFEN : 371.10019 HIS Rel**



Grimm, A. (2024). *Resilienz stärken - gesund bleiben als Lehrkraft : Besser mit Herausforderungen umgehen durch Achtsamkeit und Selbstfürsorge*. Kallmeyer in Verbindung mit Klett.  
**Cote IFEN : 371.10019 GRI Res**



Théorêt, M., & Leroux, M. (2014). *Comment améliorer le bien-être et la santé des enseignants ? : des ressources pour la résilience éducative*. De Boeck.  
**Cote IFEN : 371.23 SEI Zei**



Gouasé, N. (2021). *Positives Selbstmanagement für Lehrkräfte : multimethodale Evaluation einer Maßnahme zur Gesundheitsförderung*. Springer.  
**Cote IFEN : 371.10019 GOU Pos**

## **F.use am Schluss - Centre de documentation pédagogique (CDP) - IFEN**

Die in dieser Bibliographie aufgeführten Bücher können im Centre de Documentation pédagogique / ( www.a-z.lu ) ausgeliehen werden und/oder sind ggf. auch online in der eLibrary verfügbar.

Les documents de cette bibliographie peuvent être empruntés au Centre de Documentation pédagogique / ( www.a-z.lu ) et/ou sont également disponibles dans l'eLibrary.

### **Verlängerung der vorübergehenden Schließung des CDP**

Die Räumlichkeiten des Centre de Documentation Pédagogique (CDP) bleiben bis einschliesslich den 5. Januar 2026 geschlossen.

Während dieser Zeit wird ein reduzierter Ausleihservice angeboten. Literaturrecherchen und Reservierungen können weiterhin über a-z.lu vorgenommen werden. Sie können weiterhin auch unsere eLibrary nutzen.

Der Postversand von Büchern (Fernleihe) ist weiterhin möglich während der gesamten Schliessungszeit. Betreffend der Ausleihe und Rückgabe der Bücher und/oder für weitere Informationen bitten wir Sie unsere Website zu besuchen:

<https://ssl.education.lu/ifen/centre-de-documentation-pedagogique/>

Gegenfalls steht Ihnen der IFEN Empfang ebenfalls zur Verfügung.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis.

Das CDP-Team