

## Sich seiner selbst bewusst sein: Biografische Selbstreflexion für pädagogische Fachkräfte

Lea Wedewardt  
Anja Cantzler

**Blickwinkel**  
für pädagogische  
Fachkräfte

### Sich seiner SELBST BEWUSST SEIN

Biografische  
Selbstreflexion



Wedewardt, L., & Cantzler, A. (2022). Sich seiner selbst bewusst sein : biografische Selbstreflexion für pädagogische Fachkräfte. Herder.

**Cote IFEN :** [371.10019 WED Sic](#)

ISBN : 978-3-451-39290-0

#### **Inhalt**

Mit diesem Buch laden die Autorinnen pädagogische Fachkräfte dazu ein, sich intensiv mit den eigenen Mustern, Gefühlen und Beziehungserfahrungen auseinanderzusetzen. Es zeigt praxisnah, wie Selbstreflexion im Alltag gelingt und

warum sie zentrale Grundlage für einen achtsamen, professionellen Umgang mit Kindern ist. Wer als Pädagoge nachhaltig wirken will, findet hier wertvolle Impulse, um das eigene Handeln bewusster und authentischer zu gestalten. Ein inspirierender Kompass für eine reflektierte pädagogische Praxis.

#### **Themen**

Selbstreflexion