

## Mit allen Sinnen wachsen



Hummel, Inke. *Mit allen Sinnen wachsen*. Hannover: Humboldt, 2023. Print.

### Zum Inhalt

- Inke Hummel ist SPIEGEL-Bestseller Autorin, Familienbegleiterin, Erziehungsberaterin, Pädagogin und erreicht als Bloggerin rund 50.000 Eltern
- Der erste Elternratgeber zur „kindlichen Wahrnehmung“ und „Eigenwahrnehmung“ – wichtigen Schlüsseln für ein entspanntes Familienleben
- Für eine gesunde Entwicklung und starke Bindung – mit leicht umzusetzenden Tipps

Die kindliche Wahrnehmung stärken – Streit und Stress verringern: Körpergefühl, Motorik, Konzentration – das sind drei wichtige Superkräfte in der kindlichen Entwicklung. Geraten sie aus dem Gleichgewicht, sind Konflikte vorprogrammiert: Mein Kind ist so laut! Ständig streiten wir! Warum geht meinem Kind so oft etwas kaputt? Weshalb kann es sich nicht gut allein beschäftigen? Familienberaterin und Bestseller-Autorin Inke Hummel zeigt, inwiefern Wahrnehmung die Ursache für Konflikte sein kann und wie Eltern ihr Kind unterstützen, damit es sich gut entwickelt. Sie erklärt, wie man jeden Tag ohne Extrastress die kindlichen Sinne und das Miteinander in der Familie stärkt.

### Themenbereiche

Vorschule

Kinder und Selbstbestimmung

Kinder und Partizipation in der Erziehung