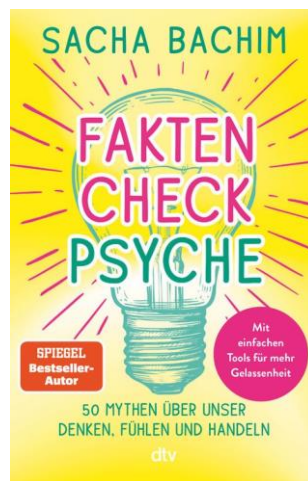


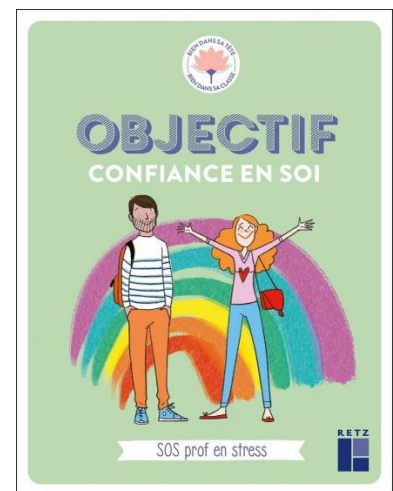
Resilienz to go - B1-a-02



Bachim, S. (2022). *Therapie to go : 100 Psychotherapie Tools für mehr Leichtigkeit im Alltag*. Remote Verlag.
Cote IFEN : 616.891 BAC The



Bachim, S. (2024). *Faktencheck Psyche : 50 Mythen über unser Denken, Fühlen und Handeln*. dtv.
Cote IFEN : 155.2 BAC Fak



Adad, D. (2021). *Objectif confiance en soi : SOS prof en stress*. Retz.
Cote IFEN : 155.2 BAC Fak



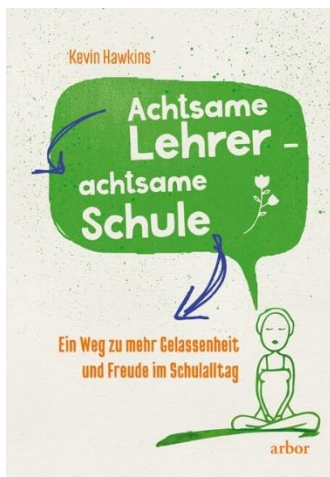
Funk, U. (2017). *Achtsamkeit : das besondere Impulsbuch für einen sensiblen und selbstbewussten Umgang mit sich selbst*. Cornelsen.
Cote IFEN : 371.10019 FUN Ach



Glaßmeyer, A. (2023). *Selbstfürsorge : dein Anker in turbulenten Zeiten*. Humboldt.
Cote IFEN : 371.10019 GLA Sel



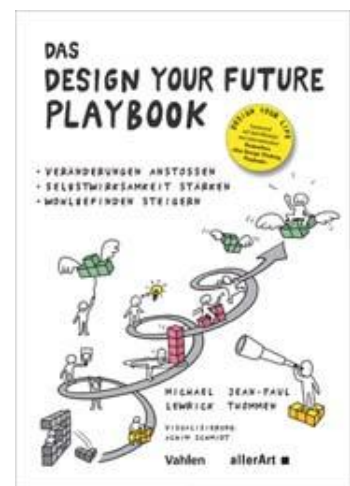
Goldstein, E., & Stahl, B. (2022). *MBSR für jeden Tag : die achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung im Alltag*. Arbor.
Cote IFEN : 371.10019 GOL MBS



Hawkins, K. (2018). *Achtsame Lehrer - achtsame Schule : ein Weg zu mehr Gelassenheit und Freude im Schulalltag*. Arbor.
Cote IFEN : 371.10019 HAW Ach



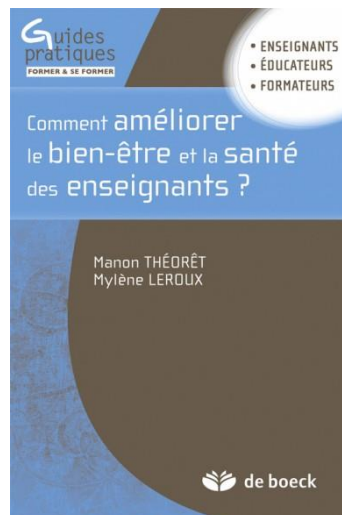
Isimat-Mirin, M. (2022). *Guide antistress de l'enseignant* (2e éd.). Chronique sociale.
Cote IFEN : 371.10019 ISI Gui



Lewrick, M., Thommen, J.-P., & Schmidt, A. (2019). *Das Design your Future Playbook : Veränderungen anstoßen, Selbstwirksamkeit stärken, Wohlbefinden steigern* (1. Auflage). Vahlen.
Cote IFEN : 371.10019 LEW Des



Miller, R. (2005). *Sich in der Schule wohlfühlen : Wege für Lehrerinnen und Lehrer zur Entlastung im Schulalltag*. Beltz.
Cote IFEN : 371.10019 MIL Sic



Théorêt, M., & Leroux, M. (2014). *Comment améliorer le bien-être et la santé des enseignants ? : des ressources pour la résilience éducationnelle*. De Boeck.
Cote IFEN : 371.23 SEI Zei



Gouasé, N. (2021). *Positives Selbstmanagement für Lehrkräfte : multimethodale Evaluation einer Maßnahme zur Gesundheitsförderung*. Springer.
Cote IFEN : 371.10019 GOU Pos

F.use am Schlass - Centre de documentation pédagogique (CDP) - IFEN

Die in dieser Bibliographie aufgeführten Bücher können im Centre de Documentation pédagogique / (www.a-z.lu) ausgeliehen werden und/oder sind ggf. auch online in der eLibrary verfügbar.

Les documents de cette bibliographie peuvent être empruntés au Centre de Documentation pédagogique / (www.a-z.lu) et/ou sont également disponibles dans l'eLibrary.

Öffnungszeiten / Heures d'ouverture:

von Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr / du lundi au vendredi de 8 h à 17 h

E-mail: documentation@ifen.lu / www.ifen.lu

