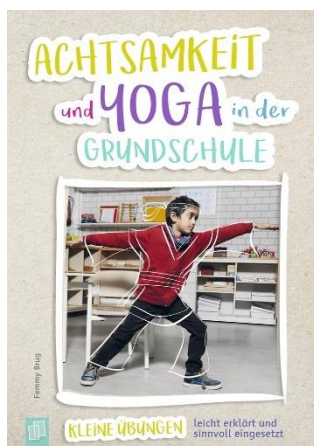


Ciné-Débat: May I be happy - 20.01.2024



Altner, N. (2019). *Wege zu mehr Achtsamkeit und Mitgefühl in der Schule : eine Schatzkiste mit Übungen und Spielideen*. Klett-Kallmeyer.

Cote IFEN : **370.153 ALT Weg**



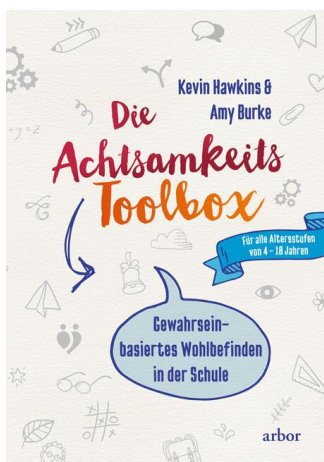
Brug, F. (2018). *Achtsamkeit und Yoga in der Grundschule : Kleine Übungen - leicht erklärt und sinnvoll eingesetzt*. Verlag an der Ruhr.

Cote IFEN : **372.868 BRU Ach**



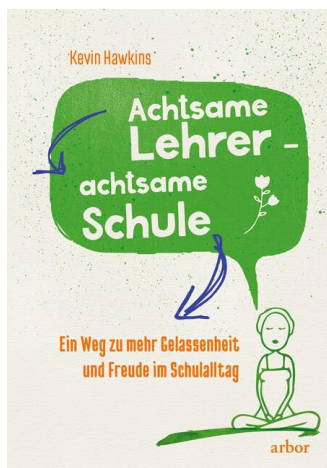
Brandsma, R. (2024). *Den Raum halten : Handbuch für das Unterrichten von Achtsamkeit*. Arbor Verl.

Cote IFEN : **370.153 BRA Rau**



Hawkins, K., & Burke, A. (2022). *Die Achtsamkeits-Toolbox : Gewahrsein-basiertes Wohlbefinden in der Schule*. Arbor.

Cote IFEN : **370.153 HAW Ach**



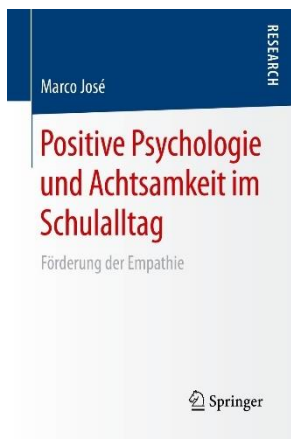
Hawkins, K. (2018). *Achtsame Lehrer - achtsame Schule : ein Weg zu mehr Gelassenheit und Freude im Schulalltag*. Arbor.

Cote IFEN : **371.10019 HAW Ach**



Jennings, P. A. (2017). *Achtsamkeit im Klassenzimmer : mit einfachen Strategien eine gute Lernatmosphäre schaffen* (1. Auflage). Arbor..

Cote IFEN : **370.153 JEN Ach**



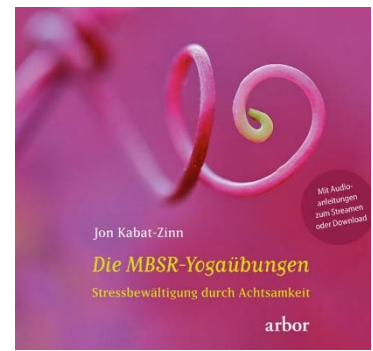
José, M. (2016). *Positive Psychologie und Achtsamkeit im Schulalltag : Förderung der Empathie*. Springer.

Cote IFEN : 370.153 JOS Pos



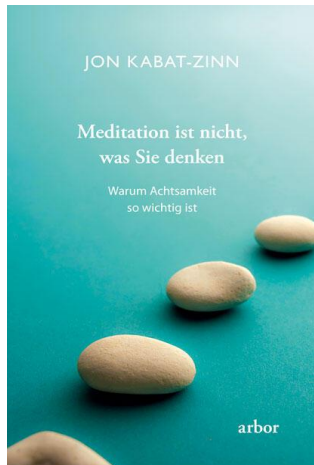
Kabat-Zinn, J. (2023). *Achtsamkeit für Anfänger* (6th, Aufl. ed.). Arbor Verl.

Cote IFEN : 158.1 KAB Ach



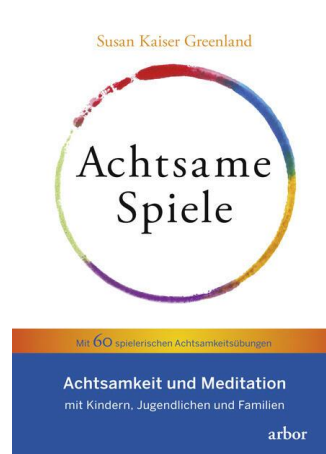
Kabat-Zinn, J. (2023). *Die MBSR-Yogaübungen : Stressbewältigung durch Achtsamkeit* (8. Aufl.). Arbor.

Cote IFEN : 371.10019 KAB MBSR



Kabat-Zinn, J., & Schumacher, S. (2019). *Meditation ist nicht, was sie denken : warum Achtsamkeit so wichtig ist*. Arbor.

Cote IFEN : bientôt disponible au CDP



Greenland, S. K., & Harris, A. (2018). *Achtsame Spiele : Achtsamkeit und Meditation mit Kindern, Jugendlichen und Familien*. Arbor.

Cote IFEN : 370.153 KAI Ach



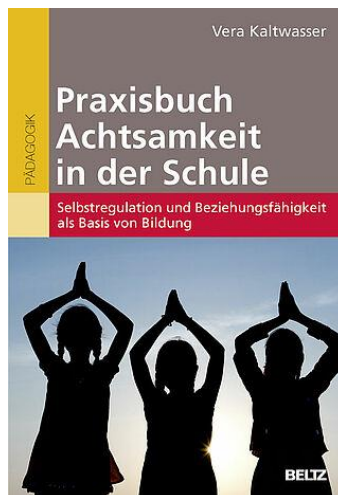
Kaltwasser, V. (2008). *Achtsamkeit in der Schule : Stille-Inseln im Unterricht: Entspannung und Konzentration*. Beltz.

Cote IFEN : 370.153 KAL Ach



Kaltwasser, V. (2022). *Kartenset Achtsamkeit in der Schule : 60 Übungen für die Klasse*. Beltz..

Cote IFEN : 370.153 KAL Kar



Kaltwasser, V. (2016). *Praxisbuch Achtsamkeit in der Schule : Selbstregulation und Beziehungsfähigkeit als Basis von Bildung* (1. Aufl.). Beltz.

Cote IFEN : 370.153 KAL Pra



Nhât Hanh, T., & Richard, U. (2018). *Achtsamkeit mit Kindern : [mit CD]* (4. Aufl.). Nymphenburger.

Cote IFEN : 740.71 MCC Fai



Polat-Menke Selma. (2023). *Herzbeschriftet : Achtsamkeit, Selbstmitgefühl, Mitgefühl und Positives kultivieren*. Arbor. .
Cote IFEN : 370.153 POL Her



Rechtschaffen, D., & Harpner, M. (2017). *Die achtsame Schule : Achtsamkeit als Weg zu mehr Wohlbefinden für Lehrer und Schüler* (2. Aufl.). Arbor.
Cote IFEN : 370.153 REC Ach



Rechtschaffen, D. (2018). *Die achtsame Schule . Praxisbuch : leicht anwendbare Anleitungen für die Vermittlung von Achtsamkeit*. Arbor.
Cote IFEN : 370.153 REC Ach



Siegel, D. J., & Bryson, T. P. (2016). *Achtsame Kommunikation mit Kindern : zwölf revolutionäre Strategien aus der Hirnforschung für die gesunde Entwicklung Ihres Kindes* (5. Aufl.). Arbor Verl.
Cote IFEN : 370.152 SIE Ach



Siegel, D. J., Payne Bryson, T., & Reschika, R. (2018). *Wie Kinder aufblühen : unterstützen Sie Ihr Kind darin, resilient, eigenständiger und kreativer zu werden* (1. Auflage). Arbor Verlag.
Cote IFEN : 370.153 SIE Wie



Siegel, D-J. (2020). *Das achtsame Gehirn*. Arbor Verlag.
Cote IFEN : biontöt disponible au CDP



Simma, C. (2014). *77 Impulse für Achtsamkeit und Stille in der Grundschule*. Verlag an der Ruhr..
Cote IFEN : 370.153 SIM 77i



Snel, E., & Lademacher, A. (2013). *Stillsitzen wie ein Frosch : kinderleichte Meditationen für Gross und Klein* (2. Aufl.). Wilhelm Goldmann Verlag. (vers. française dispo.)
Cote IFEN : 372.868 SNE Sti



Spengler, B., ProBowsky, P. Spengler, P. ProBowsky, P. Spengler, P. (2022). *Kinder-Yoga für Achtsamkeit, Spaß und Empowerment : für Kita und Grundschule*. Verlag an der Ruhr.
Cote IFEN : 372.868 SPE Kin



Weitzer, K. (2017). *80 Impulse für Achtsamkeit und Wertschätzung in der Kita : Spiele, Übungen und Rituale für Kleine und Große*. Verlag an der Ruhr.
Cote IFEN : 370.153 WEI 80i

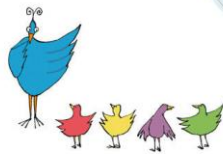


Walter, H., & Georgeault, E. (2020). *May I be happy : mindfulness in the classroom and beyond = Happy : la méditation à l'école*. Jupiter Films.
Cote IFEN : 370.153 WAL Hap

Christopher Willard & Amy Saltzman (Hg.)

Achtsamkeit für Kinder und Jugendliche

Mit einem Vorwort von Susan Kaiser Greenland



arbor

Willard, C., Greenland, S. K., & Baumann, L. K. (2017). *Achtsamkeit für Kinder und Jugendliche* (1. Auflage). Arbor.
Cote IFEN : 370.153 WIL Ach



CHRISTOPHER WILLARD

Aufwachsen in Achtsamkeit

Einfache Übungen, um Kindern, Heranwachsenden und Familien dabei zu helfen, Gelassenheit, Ruhe und mehr Resilienz zu entwickeln

arbor

Willard, C., & Bongartz, S. (2016). *Aufwachsen in Achtsamkeit : wie wir Kinder, Jugendliche und Familien dabei unterstützen können, Ausgeglichenheit, Ruhe und Resilienz zu finden* (1. Aufl.). Arbor.
Cote IFEN : 370.153 WIL Auf

F.use am Schlass - Centre de documentation pédagogique (CDP) - IFEN

Die in dieser Bibliographie aufgeführten Bücher können im Centre de Documentation pédagogique / (www.a-z.lu) ausgeliehen werden und/oder sind ggf. auch online in der eLibrary verfügbar.

Les documents de cette bibliographie peuvent être empruntés au Centre de Documentation pédagogique / (www.a-z.lu) et/ou sont également disponibles dans l'eLibrary.

Öffnungszeiten / Heures d'ouverture:

von Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr / du lundi au vendredi de 8 h à 17 h

E-mail: documentation@ifen.lu / www.ifen.lu