

## Motivation und Selbstregulation



Grund, A., & Steuer, G. (2024). *Motivation und Selbstregulation : theoretische Grundlagen und ihre Anwendung in Lernkontexten*. Brill Schöningh.

**Cote IFEN :** [370.154 GRU Mot](#)

ISBN: 978-3-8252-5975-4



Psychologie für  
Lehramtsstudierende

### Inhalt

„Im Klassenzimmer sind Motivation und Selbstregulation zentrale Bausteine erfolgreichen Lernens, denn *Können* und *Wollen* gehen hier häufig Hand in Hand.“

Aber woran erkenne ich, ob eine Schülerin den Unterricht interessant findet? Warum investiert ein Schüler mehr Zeit in die Vorbereitung auf eine Klassenarbeit als ein anderer? Würden meine Schüler\*innen sich weiterhin anstrengen, wenn ich keine Noten mehr verteile? Und wie kann ich sie dabei unterstützen, mehr Verantwortung für ihren Lernprozess zu übernehmen?

Dieses Buch liefert Antworten und praxisorientierte Hilfe zu solchen Fragen. Neben theoretischen Grundlagen bietet es konkrete Beispiele und Anwendungsideen.“

### Themen

Motivation

Selbstregulation