



# Bibliographie sélective

## Bien-être des enseignants

Centre de documentation pédagogique - Ifen

Les ouvrages de cette bibliographie sont empruntables au

[Centre de Documentation pédagogique](#) de l'Ifen ([www.a-z.lu](http://www.a-z.lu))

et/ou également disponibles dans l'[eLibrary](#)

### **Centre de Documentation pédagogique (CDP)**

Heures d'ouverture :

du lundi au vendredi de 8 à 17 heures.

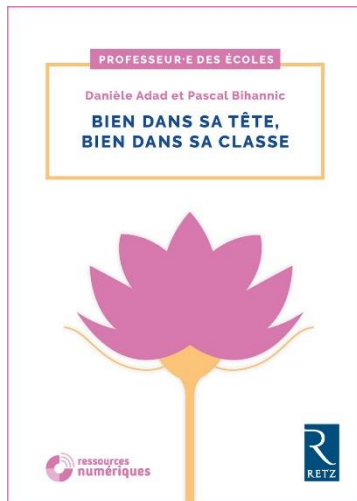
Institut de formation de l'Éducation nationale (Bâtiment I)

eduPôle, route de Diekirch | L-7220 Walferdange

E-mail: [documentation@ifen.lu](mailto:documentation@ifen.lu)

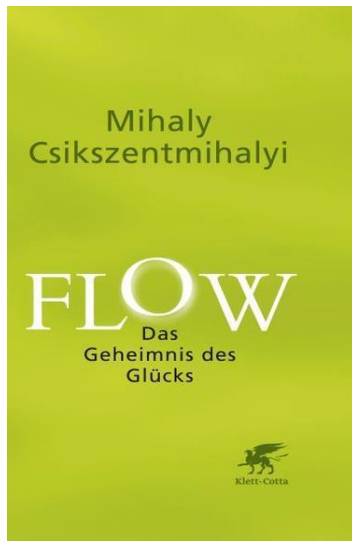
[www.ifen.lu](http://www.ifen.lu)

Bien-être des enseignants  
[documentation@ifen.lu](mailto:documentation@ifen.lu)



Adad, Danièle, & Bihannic, Pascal. (2018). *Bien dans sa tête, bien dans sa classe* (Professeur des écoles). Paris: Retz.

Cote CDP IFEN: [158.1 ADA Bie](#)



Csikszentmihalyi, Mihaly. (2015). *Flow: das Geheimnis des Glücks* (18. Aufl.). Stuttgart: Klett-Cotta.

Cote CDP IFEN: [155.2 CSI Flo](#)

IFEN eLibrary: [ebook](#)



Davies, Birthe, & Schößler, Maïke. (2021). *Mehr Kraft für Lehrkräfte: kleine Ideen vom Aufstehen bis zur Nachtruhe*. Mülheim: Verlag an der Ruhr.

Cote CDP IFEN: [371.10019 DAV Meh](#)



Frick, Jürg. (2015). *Gesund bleiben im Lehrberuf: ein ressourcenorientiertes Handbuch*. Bern: H. Huber.

Cote CDP IFEN: [371.10019 FRI Ges](#)



Grams Davy, Sarah. (2017). *Zufriedene Lehrer machen Schule: über die wichtigste Ressource zeitgemäßer Schulentwicklung*. Münster: Waxmann.

Cote CDP IFEN: [371.10019 GRA Zuf](#)

IFEN eLibrary: [ebook](#)



Herzog, Silvio, Sandmeier, Anita, & Affolter, Benita. (2021). *Gesunde Lehrkräfte in gesunden Schulen: eine Einführung*. Stuttgart: Kohlhammer.

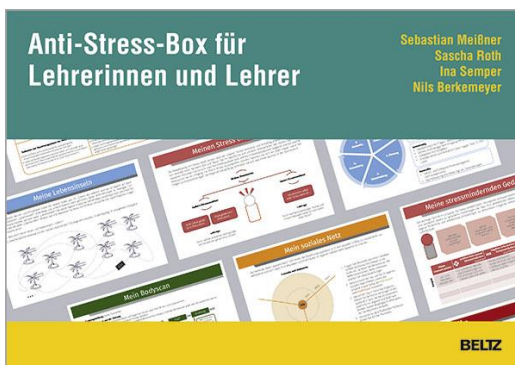
Cote CDP IFEN: [371.10019 HER Ges](#)

Bien-être des enseignants  
[documentation@ifen.lu](mailto:documentation@ifen.lu)



Holzrichter, Thurid. (2016). *Selbstfürsorge als Basis der Lehrgesundheit: Strategien, Tipps und Praxishilfen*. Mülheim: Verl. an der Ruhr.

Cote CDP IFEN: [371.10019 HOL Sel](#)



Meißner, Sebastian, Roth, Sascha, Semper, Ina, & Berkemeyer, Nils. (2019). *Anti-Stress-Box für Lehrerinnen und Lehrer*. Weinheim: Beltz.

Cote CDP IFEN: [371.10019 MEI Ant](#)



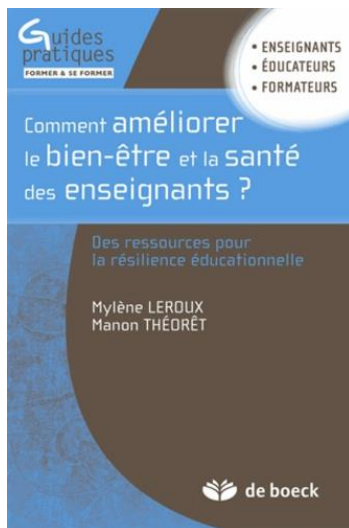
Klusmann, Uta, & Waschke, Natalie. (2018). *Gesundheit und Wohlbefinden im Lehrerberuf*. Göttingen: Hogrefe.

Cote CDP IFEN: [371.10019 KLU Ges](#)

IFEN eLibrary: [ebook](#)

## Bien-être des enseignants

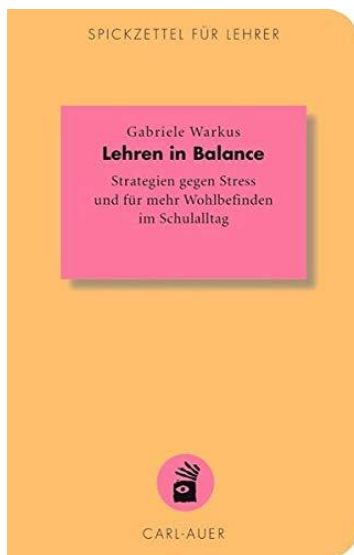
[documentation@ifen.lu](mailto:documentation@ifen.lu)



Théorêt, Manon, & Leroux, Mylène. (2014). *Comment améliorer le bien-être et la santé des enseignants? Des ressources pour la résilience éducative* (Guides pratiques. Former & se former). Louvain-la-Neuve: De Boeck.

Cote CDP IFEN: [371.10019 THE Com](#)

IFEN eLibray: [ebook](#)



Warkus, Gabriele. (2014). *Lehren in Balance: Strategien gegen Stress und für mehr Wohlbefinden im Schulalltag* (Spickzettel für Lehrer 7). Heidelberg: Carl-Auer.

Cote CDP IFEN: [371.10019 WAR Leh](#)



Winter, Martina. (2021). *Endlich wieder mit Freude Lehrer\*in sein: ein Anti-Frust-Selbstcoaching im Ausfüll- und Mitmachformat* (Grundschule/Sekundarstufe I+ II). Augsburg: Auer.

Cote CDP IFEN: [371.10019 WIN End](#)