



ifen

INSTITUT DE FORMATION
DE L'ÉDUCATION NATIONALE

IFEN *inspire* Podcast

S3 EP 06: wusst der schon (FR)

eduPôle - Walferdange
Route de Diekirch
L-7220 Walferdange
www.ifen.lu



Le saviez-vous ...? Nouveau programme Mouvement et santé

Cette transcription a été générée automatiquement à l'aide de l'intelligence artificielle et peut contenir des erreurs.

Le saviez-vous : un nouveau programme entre en vigueur en septembre dans le cycle 1 et le cycle 2 de l'école fondamentale ? Dans le domaine Mouvement et santé, il prévoit les six domaines de compétences suivants :

Premièrement — Activité motrice de base : le développement des compétences motrices de base : se mouvoir, mouvoir quelque chose et se déplacer avec quelque chose.

Deuxièmement — Activités motrices de base (dans l'eau) : de la familiarisation et de l'aisance dans l'eau jusqu'à l'apprentissage de la natation.

Troisièmement — Activités de coopération, de compétition et de confrontation : la participation à des jeux coopératifs et de confrontation, dans le respect des règles ainsi que des partenaires et des adversaires.

Quatrièmement — Activités de création et d'expression corporelle : bouger sur la musique, reproduire des enchaînements de mouvements et s'exprimer par le mouvement.

Cinquièmement — Perception de soi : percevoir son corps dans le mouvement, connaître ses forces et ses limites afin de prendre les bonnes décisions.

Sixièmement — Mode de vie sain et bien-être : un domaine tout à fait nouveau, centré sur la reconnaissance des occasions de mouvement dans le cadre scolaire, afin de développer un impact positif sur le bien-être physique, mental et social.

Dès la rentrée de septembre, l'IFEN proposera une série de formations sur la mise en œuvre de ces domaines de compétences — sous la forme d'un Réseau d'échange guidé, où l'échange et la réflexion des participants sont au cœur du dispositif. Gardez donc un œil sur le catalogue de l'IFEN pour vous inscrire.