



ifen

INSTITUT DE FORMATION
DE L'ÉDUCATION NATIONALE

IFEN *inspire* Podcast

S3 EP 06: wusst der schon (DE)

eduPôle - Walferdange
Route de Diekirch
L-7220 Walferdange
www.ifen.lu



Wussten Sie schon ...? Neuer Lehrplan Bewegung und Gesundheit

Dieses Transkript wurde automatisch mithilfe von künstlicher Intelligenz erstellt und kann Fehler enthalten.

Wussten Sie schon, dass im September ein neuer Lehrplan im Cycle 1 und im Cycle 2 der Grundschule in Kraft tritt? Im Bereich Bewegung und Gesundheit sieht er die folgenden sechs Kompetenzbereiche vor:

Erstens — *Activité motrice de base*: die Entwicklung der motorischen Grundkompetenzen: sich bewegen, etwas bewegen und sich mit etwas fortbewegen.

Zweitens — *Activités motrices de base (im Wasser)*: von der Wassergewöhnung und der Wasserbewältigung bis zum Schwimmenlernen.

Drittens — *Activités de coopération, de compétition et de confrontation*: die Teilnahme an kooperativen und konfrontativen Spielen, unter Achtung der Regeln sowie der Mit- und Gegenspieler.

Viertens — *Activités de création et d'expression corporelle*: sich zu Musik bewegen, Bewegungsfolgen nachmachen und Ausdruck durch Bewegung.

Fünftens — *Perception de soi*: den eigenen Körper in der Bewegung wahrnehmen, seine Stärken und Grenzen kennenlernen, um die richtigen Entscheidungen zu treffen.

Sechstens — *Mode de vie sain et bien-être*: ein ganz neuer Bereich, in dem das Erkennen von Bewegungsgelegenheiten im Setting Schule im Vordergrund steht, um einen positiven Einfluss auf das körperliche, mentale und soziale Wohlbefinden zu entwickeln.

Das IFEN bietet ab dem Schulbeginn im September eine Reihe von Fortbildungen zur Umsetzung dieser Kompetenzbereiche an — im Format des Réseau d'échange guidé, bei dem Austausch und Reflexion der Teilnehmenden im Mittelpunkt stehen. Behalten Sie daher den IFEN-Katalog im Auge, um sich anzumelden.