

SALLE "SNOEZELLEN" "SNOEZELLEN"-RAUM

1

Définition :

Le "snoezelen" est une stimulation multisensorielle contrôlée, une pratique visant à éveiller la sensorialité de la personne stimulée, dans une ambiance sécurisante.

C'est un espace dont le but est :

- de créer une ambiance agréable qui fera appel aux 5 sens
- d'apaiser, stimuler et favoriser le bien-être, la relaxation
- de créer les conditions favorables d'épanouissement de l'individu dans un cadre sécurisant.

Beschreibung:

"Snoezelen" ist eine kontrollierte multisensorische Stimulation, eine Praxis, die darauf abzielt, die Sensorik der betroffenen Person in einer sicheren Umgebung zu wecken.

Es ist ein Raum, dessen Ziel es ist:

- eine angenehme Atmosphäre zu schaffen, die alle 5 Sinne anspricht
- zu beruhigen, zu stimulieren und das Wohlbefinden sowie die Entspannung zu fördern
- günstige Bedingungen für die Entfaltung des Individuums in einem geschützten Rahmen zu schaffen.

2

Avantages

- **Apaisement sensoriel** : Réduit le stress grâce à un environnement calme et contrôlé.
- **Stimulation sensorielle** : Encourage l'exploration sensorielle pour le développement des compétences.
- **Amélioration du bien-être émotionnel** : Favorise le bonheur et la satisfaction grâce à des expériences sensorielles plaisantes.
- **Soutien aux besoins spéciaux** : Bénéfique pour la communication et la relaxation des individus ayant des besoins spéciaux.
- **Réduction des comportements agressifs** : Diminue les comportements agressifs en offrant une stimulation apaisante.
- **Amélioration de la concentration** : Favorise la concentration dans un environnement calme et stimulant.
- **Soulagement de la douleur** : Atténue la perception de la douleur grâce à des expériences relaxantes.
- **Encouragement de l'interaction sociale** : Favorise les interactions sociales en créant un environnement propice aux relations.

3

Mise en place

- 1. Planification** : Identifier les besoins spécifiques des utilisateurs et définir l'espace disponible.
- 2. Conception** : Sélectionner le matériel sensoriel et établir la disposition pour maximiser l'accessibilité et la sécurité.
- 3. Acquisition du matériel** : Acheter ou commander le matériel sélectionné en fonction du budget et des besoins.
- 4. Installation** : Mettre en place le matériel selon le plan établi pour créer l'espace "Snoezelen".
- 5. Test et ajustement** : Tester chaque élément pour assurer son bon fonctionnement et ajuster selon les retours des utilisateurs.
- 6. Formation du personnel** : Former le personnel sur l'utilisation du matériel et sur la façon d'interagir avec les utilisateurs dans cet environnement.
- 7. Évaluation continue** : Évaluer régulièrement l'efficacité de l'espace et effectuer des ajustements si nécessaire pour répondre aux besoins changeants.

4

Matériel

1. Éclairage :

- Lampes à fibres optiques, projecteurs de lumière changeante, lampes LED colorées et ajustables.

2. Sons et musique :

- Lecteurs audio avec enceintes de qualité, musique relaxante, instruments simples (cloches, tambours légers).

3. Textures tactiles :

- Tissus doux, matériaux rugueux ou doux, balles sensorielles, objets texturés en plastique, bois ou métal.

4. Aromathérapie :

- Huiles essentielles avec diffuseurs adaptés, sacs d'herbes séchées.

5. Mobilier et équipement :

- Hamacs ou balançoires adaptés, fauteuils confortables, matelas de relaxation, coussins et tapis confortables.

6. Matériel interactif :

- Objets lumineux clignotants, puzzles sensoriels, boîtes à surprises tactiles, miroirs déformants, bulles lumineuses.

7. Eau et projections :

- Bassins d'eau avec effets lumineux, projecteurs d'images.

8. Éléments décoratifs :

- Décorations murales apaisantes, éléments de décoration thématiques.



Matériel multisensoriel



Panneaux multisensoriel

2

Vorteile

- **Sensorische Beruhigung:** Reduziert den Stress durch eine ruhige und kontrollierte Umgebung.
- **Sensorische Stimulation:** Fördert die sensorische Erkundung zur Entwicklung von Fähigkeiten.
- **Verbesserung des emotionalen Wohlbefindens:** Fördert Glück und Zufriedenheit durch angenehme sensorische Erfahrungen.
- **Unterstützung bei besonderen Bedürfnissen:** Vorteilhaft für die Kommunikation und Entspannung von Personen mit besonderen Bedürfnissen.
- **Reduzierung aggressiven Verhaltens:** Verringert aggressive Verhaltensweisen, indem eine beruhigende Stimulation angeboten wird.
- **Verbesserung der Konzentration:** Fördert die Konzentration in einer ruhigen und anregenden Umgebung.
- **Schmerzlinderung:** Lindert die Schmerzwahrnehmung durch entspannende Erfahrungen.
- **Förderung sozialer Interaktion:** Unterstützt soziale Interaktionen, indem ein Umfeld geschaffen wird, das Beziehungen begünstigt.

3

Umsetzung

- 1. Planung:** Die spezifischen Bedürfnisse der Nutzer identifizieren und den verfügbaren Raum definieren.
- 2. Gestaltung:** Das sensorische Material auswählen und die Anordnung festlegen, um die Zugänglichkeit und Sicherheit zu maximieren.
- 3. Beschaffung des Materials:** Das ausgewählte Material gemäß dem Budget und den Bedürfnissen kaufen oder bestellen.
- 4. Installation:** Das Material gemäß dem festgelegten Plan aufstellen, um den "Snoezelen"-Raum zu schaffen.
- 5. Test und Anpassung:** Jedes Element testen, um dessen einwandfreies Funktionieren sicherzustellen, und gemäß den Rückmeldungen der Nutzer Anpassungen vornehmen.
- 6. Schulung des Personals:** Das Personal im Umgang mit dem Material und der Interaktion mit den Nutzern in dieser Umgebung schulen.
- 7. Fortlaufende Evaluation:** Die Wirksamkeit des Raums regelmäßig bewerten und bei Bedarf Anpassungen vornehmen, um den sich ändernden Bedürfnissen gerecht zu werden.

- Lichtleitfaser-Lampen, Projektoren mit wechselnden Lichtern, farbige und dimmbare LED-Lampen.

- Audioplayer mit hochwertigen Lautsprechern, entspannende Musik, einfache Instrumente (Glocken, leichte Trommeln).

- Weiche Stoffe, raue oder glatte Materialien, sensorische Bälle, texturierte Objekte aus Kunststoff, Holz oder Metall.

- Ätherische Öle mit passenden Diffusoren, Säckchen mit getrockneten Kräutern.

- Geeignete Hängematten oder Schaukeln, bequeme Sessel, Entspannungsmatratzen, Kissen und gemütliche Teppiche.

- Blinkende Lichtobjekte, sensorische Puzzles, taktile Überraschungsboxen, verzerrte Spiegel, leuchtende Seifenblasen.

- Wasserbecken mit Lichteffekten, Bildprojektoren.

- Beruhigende Wanddekorationen, thematische Dekorationselemente.



2024 • Vernissage pédagogique • Beyond the Desk: Exploring Tomorrow's Learning Environments

Photo: Michel Thilgen

