Brain Rules für den Job

Medina, J. (2023). *Brain Rules für den Job : erfolgreich arbeiten im Büro und Homeoffice*. Hogrefe.
Cote IFEN : 361.06 MED Bra
ISBN: 978-3-456-86237-8

Inhalt

Wie kann ich die Menschen während meiner Präsentationen bei der Stange halten? Was kann ich in meinem Büro tun, damit ich mich darauf freue, am Montag dorthin zu kommen? Wie kann ich die Produktivität unseres Teams, unserer Abteilung, unseres Unternehmens verbessern?

Der Molekularbiologe John Medina führt uns durch die Erkenntnisse der Hirnforschung und der Evolutionsbiologie zu Themen wie Büroraum, Work-Life-Balance, Machtdynamik und Interaktionen am Arbeitsplatz in Zeiten einer Pandemie. Medinas charmante Beschreibungen und witzige Anekdoten brechen die Wissenschaft auf praktische Anwendungen herunter, die Sie gleich anwenden können, um Ihr Arbeitsleben und das der Menschen in Ihrem Umfeld zu verbessern.

Themen
Arbeitsmotivation
Arbeitsleistung
Arbeitszufriedenheit