Wie wir werden, wer wir sind

Bauer, J. (2019). *Wie wir werden, wer wir sind : die Entstehung des menschlichen Selbst durch Resonanz* (4. Aufl.). Blessing.
Cote IFEN : 155.2 BAU Wie
ISBN: 978-3-89667-620-7

Inhalt

Neue Erkenntnisse aus den Neurowissenschaften zeigen: Der Mensch wird ohne ein Selbst geboren. Wie aber entsteht unser Ich, das sich später von anderen Menschen abgrenzen kann? Wie gelingt es uns, ein Ich, Du oder Wir zu denken, zu fühlen, zu erleben? Was macht einen Menschen zum Individuum?

Diesen zentralen Fragen geht Joachim Bauer in seinem neuen großen Werk nach und legt dar, dass unser »wahres Selbst« nicht in uns schlummert wie ein Bodenschatz, der darauf wartet, gefunden und poliert zu werden. Vielmehr ist es das Produkt von Resonanzen – unserer geteilten Erfahrungen, Freuden und Ängste.

Themen

Selbstbeobachtung
Selbst
Identität
Mensch
Selbstreflexion
Persönlichkeitsentwicklung
Zwischenmenschliche Beziehung