Die kleine Psychotherapeutische Schatzkiste

Tipps und Tricks für kleine und große Probleme im Kindes-, Jugend- und Erwachsenenalter

Filip Caby / Andrea Caby

ISBN : 978-3-942976-18-3

Borgmann

Zum Inhalt

„Wenn ich das vorher gewusst hätte...." So oder so ähnlich reagierten Praktiker, Kinder- und Jugendärzte, Kinder- und Jugendpsychiater, Psychologen, Sozialarbeiter, Pädagogen und sonstige psychotherapeutisch oder beratend Tätige, die an Workshops zur „Kleinen Psychotherapeutischen Schatzkiste" teilnahmen.

In diesem Praxishandbuch werden im ersten Teil Tipps und Tricks für die Gesprächsführung, spezielle Fragetechniken sowie ungewöhnliche Lösungen für alltägliche und weniger alltägliche psychische Probleme und/oder Verhaltensauffälligkeiten vermittelt.

Im zweiten Teil tragen die Autoren Indikationen für die obigen Interventionen zusammen, so dass therapeutische Entscheidungen sowohl interventionsspezifisch als auch indikationsabhängig getroffen werden können.

Die Grundhaltung ist bei allen Interventionen von Respekt und Wertschätzung für Fähigkeiten und die bisherigen Lösungsversuche ihrer Patienten oder Klienten geprägt.

Die praktische Ringbuchform und die exakte Anleitung machen das Buch zu einem Werkzeug für jeden Tag, insbesondere - aber nicht nur - für diejenigen, die sich bisher weniger oder gar nicht mit psychotherapeutischen Techniken befasst haben.

Die Erfahrung hat gezeigt, dass psychotherapeutisch bewanderte Kollegen gleichermaßen profitieren.

Jetzt als 4., überarbeitete und erweiterte Auflage!

2014 erschien die englischsprachige Ausgabe unter dem Titel “The Therapist’s Treasure Chest” bei W.W. Norton, New York.

Themenbereiche

Psychotherapie bei Kindern/bei Jugendlichen

Verhaltensstörungen

Selbstwert

Emotionen

Motivation bei Kindern und Jugendlichen