Toolbox Coaching

10 Methoden mit Materialien, Arbeitsbuch und Online-Materialien

Rainer Biesinger, Bärbel Römer, Darja Böhme

Beltz, 2021

ISBN: 978-3-8183-0751-6

Inhalt

Diese Toolbox liefert Coaches eine solide Grundlage für ihre Arbeit. Rainer Biesinger und Bärbel Römer haben gemeinsam mit Darja Böhme ihren langjährigen, praxiserprobten Erfahrungsschatz gebündelt und zusammengestellt, mit welchen Tools Coaches am effektivsten arbeiten können.

Das Lebensrad mit acht Bereichen bildet den Ausgangspunkt. Mit dieser Coaching-Area aus Stoff können Coaches herausfinden, in welchen Bereichen einzelne Coachinganliegen angesiedelt sind.

So werden die Lebensthemen der Coachees, die Klärung verlangen, schnell sichtbar. Coaches können damit passgenau den Anliegen entsprechende Methoden auswählen und die Qualität ihres Coachings steigern. Zu den acht Bereichen und den Methoden gibt es in der Toolbox das dazugehörige Material in Kartenform beziehungsweise bei den Online-Materialien zum Ausdrucken.

Themenbereiche

Coaching