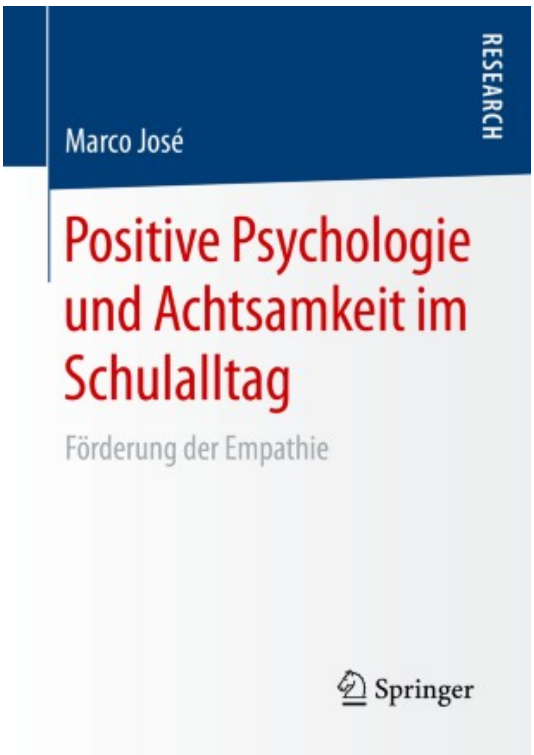

Positive Psychologie und Achtsamkeit im Schulalltag

Förderung der Empathie

Marco José

aussi disponible dans l'eLibrary: Ebook

Springer, 2016

ISBN: 978-3-658-13547-8

Inhalt

Marco José zeigt auf, wie emotionale Kompetenz durch positive Psychologie und konstruktive Kommunikation im Unterricht gefördert werden kann.

Die Persönlichkeitsbildung der Schüler sowie des Pädagogen stehen im Vordergrund, um das Fundament eines sozialen Beziehungsbandes zu schaffen, auf dem sich emotionale Kompetenz aufbauen lässt.

Beispiele der analysierten Theorien und Methoden in Schulen werden ebenso deskriptiv herangezogen wie auch normative Ansätze der Psychologie, der Hirnforschung und der Pädagogik.

Besonderes Augenmerk wird auf die Haltung der Lehrkraft gelegt, da diese den Schülern als direkte Bezugsperson und somit auch als Beispiel dient, an dem sie lernen können.

Themenbereiche

Positive Psychologie – Schule

Empathie – Schule

Achtsamkeit - Schule