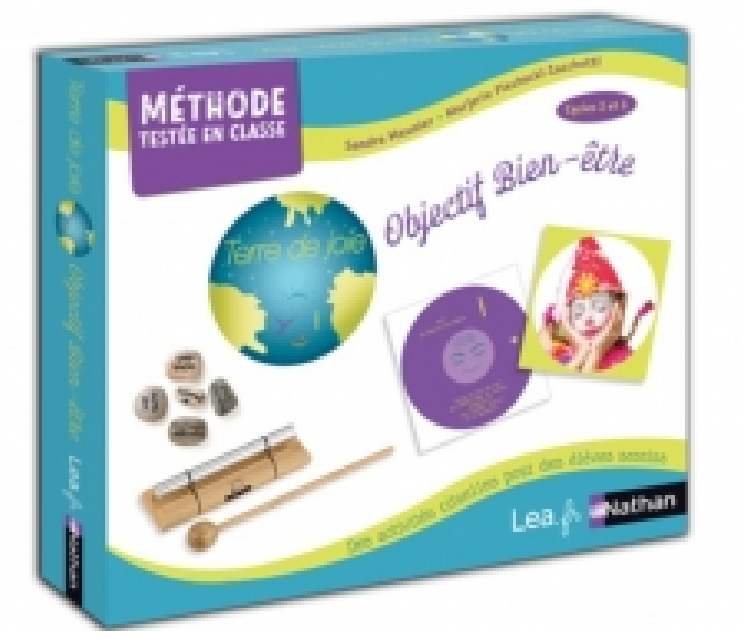

Terre de joie : objectif bien-être

Cycles 2 et 3

Des activités rituelles pour une classe apaisée [Coffret pédagogique]

Sandra Meunier, Marjorie Piechocki-Iacchetti

Nathan, 2019

ISBN : 978-2-09-124716-8

Contenu

Terre de Joie - Objectif bien-être pour les cycles 2 et 3 est un outil complet autour du bien-être, spécialement conçu pour la classe. Il permet d'apaiser les élèves avant d'entrer dans les apprentissages et de créer un climat de classe serein.
Terre de joie - Objectif bien-être est un dispositif simple : il consiste à tirer des cartes et à expérimenter ce qui est inscrit dessus.
Par exemple :*« Si ton plus grand bonheur était un paysage, ce serait quoi ? Rentre dedans et ressens. »*
- Après chaque moment de bien-être, les élèves sont invités à partager leur ressenti, à parler de leur expérience.
- Ce dispositif peut être proposé en rituel à la classe.

Objectifs pédagogiques :
- Pour enseigner sereinement : après l'activité, les élèves sont plus disponibles et apaisés. L'enseignant peut démarrer les cours avec des élèves plus concentrés et détendus.
- En lien avec le « Vivre ensemble » : les élèves développent une philosophie altruiste et leur empathie. En apprenant à écouter et à gérer leurs émotions, les élèves s'ouvrent davantage aux autres.
- Pour développer les compétences orales et écrites : l'écoute, l'attention, les techniques d'expression (articulation, intonation…), participer à un échange, exprimer ses émotions….

Ce coffret contient :
- 84 cartes « bien-être » en couleur, avec sur chacune une expérience de bien-être originale.
- 1 livret pédagogique détaillé pour mener pas à pas les séances de bien-être.
- 1 instrument energy chime pour débuter les séances de bien-être et apaiser les élèves

Sujets

Bien-être

Réalisation de soi

Émotions

Créativité

Relaxation

Jeux éducatifs